



## 8º TORNEIO DE KARATE DAS VINDIMAS

### Programa

#### Domingo, 05/10/2025

08H30 - Reunião de Árbitros

09H00 - Início da prova de kata iniciados masculino e feminino, e juvenis masculino

10H10 - Início da prova de kata juvenis feminino, cadete masculino e feminino

10H10 - Início da prova de kata juniores masculino e feminino

10H40 - Início kumite iniciados masculino e feminino -37kg

11H00 - Início da prova de kumite iniciados masculino e feminino -44 e +44kg

12H00 - Início da prova de kumite juvenis masculino e feminino todos pesos

13H00 - Entrega de prémios das provas realizadas

14H45 - Início da prova de kumite cadetes masculino todos pesos

15H50 - Início da prova de kumite cadetes feminino todos pesos e júnior masc -61kg

16H30 - Início kumite júnior masculino -68kg e +68kg

17H00 - Início da prova de kumite juniores feminino todos pesos

17H50 - Entrega de prémios e encerramento do campeonato.

**Nota: Todos competidores têm que estar devidamente equipados, 20 minutos antes de iniciar a sua prova.**

**Só podem subir ao pódio com fato de treino ou karate gi, sem bandeiras e outros acessórios.**